

Conciliar el trabajo y la familia, meta de muchos ejecutivos

El 53% de los directivos de empresas creen que deberían trabajar menos, según una encuesta

Cada vez son más los directivos de empresas que reconocen la necesidad de lograr un equilibrio entre la vida familiar y sus trabajos. Según una encuesta del IAE (la Escuela de Negocios de la Universidad Austral) y el Standard Bank, el 53% de los ejecutivos dicen que deberían trabajar menos, y el 49% piensa "siempre" o "muchas veces" que tiene poco tiempo para la familia.

A nivel regional, seis de cada diez directivos afirman que están

dispuestos a acotar el éxito de su carrera para estar más con la familia.

La batalla por el equilibrio no es fácil. A los 60 años, Martín Gauto, presidente de la compañía de seguros de vida Prudential, recurrió a la terapia, la meditación y el trabajo corporal para poner en orden una balanza en la que combina clases de tango, la empresa, la familia y su rol como presidente de la asociación que agrupa a las aseguradoras.

Horacio Busanello, CEO de Syngenta, optó por sumar a su familia a algunos viajes de la empresa y reconoce hoy una lucha diaria con la tecnología que, dice, "a veces te atrapa". Economía, Pág. 3

