

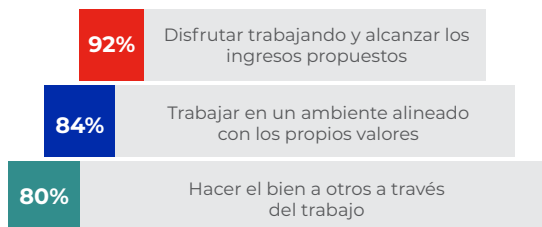
# Expectativas de la vida personal, familiar y laboral de las nuevas generaciones

## RESUMEN EJECUTIVO

### Una experiencia laboral integral

Las expectativas laborales reflejan una búsqueda de integración: se aspira a un trabajo que combine satisfacción, retribución y propósito con buenas relaciones, bienestar y equilibrio con la vida personal, junto con oportunidades de desarrollo, aprendizaje continuo y la capacidad de adaptarse a un mundo laboral en transformación.

#### PRINCIPALES MOTIVACIONES PARA TRABAJAR



### Inteligencia artificial, aprendizaje y desarrollo ante un entorno en transformación

El crecimiento se concibe como un proceso continuo que integra desarrollo profesional y personal. Frente al avance de la IA, predomina una actitud de curiosidad y apertura al aprendizaje, aunque también persisten incertidumbres. Se valora la capacidad de adaptarse sin perder de vista el bienestar, los vínculos y la autonomía.

#### ACTITUDES FRENTE AL FUTURO PROFESIONAL



Casi 5 de cada 10 jóvenes sienten curiosidad ante el impacto de la IA en su futuro profesional.

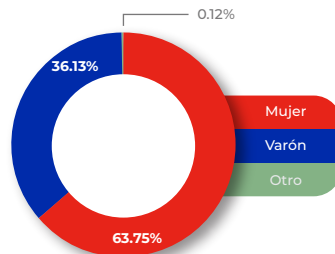


Casi 9 de cada 10 jóvenes confían en la capacidad de seguir aprendiendo y desarrollando habilidades.

### CONFORMACIÓN DE LA MUESTRA

CANTIDAD DE RESPUESTAS: 847

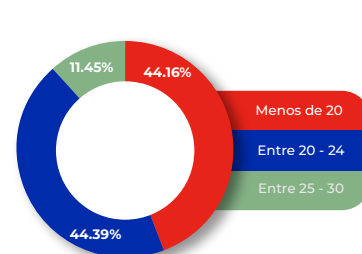
DISTRIBUCIÓN DE LOS ENCUESTADOS SEGÚN SEXO



DISTRIBUCIÓN DE LOS ENCUESTADOS SEGÚN SITUACIÓN LABORAL



DISTRIBUCIÓN DE LOS ENCUESTADOS SEGÚN EDAD



### Flexibilidad con conexión

La flexibilidad emerge como una expectativa central: se busca mayor autonomía para decidir cómo, cuándo y dónde trabajar, favoreciendo el equilibrio entre vida laboral, personal y familiar. La preferencia por el modelo híbrido muestra, a su vez, que esta autonomía no implica renunciar a la presencialidad, sino combinar flexibilidad con espacios de interacción, aprendizaje y construcción de vínculos.

#### MODALIDAD LABORAL ELEGIDA



El modelo híbrido se impone: 6 de cada 10 jóvenes lo consideran el más adecuado para su realidad laboral.

#### HORARIOS FLEXIBLES 43,84%

Los horarios flexibles son la política de conciliación más elegida (43,84%) y es la opción preferida, independientemente del sexo, nivel educativo o situación laboral.

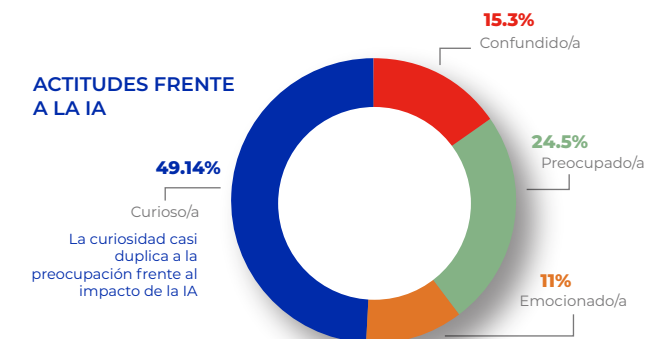
### Trayectorias profesionales más flexibles

Las aspiraciones profesionales combinan distintos caminos: desarrollarse en una gran empresa, impulsar un proyecto propio o integrar ambas experiencias en diferentes momentos. A medida que avanzan la formación y la experiencia, el interés por emprender gana protagonismo.

#### PROYECCIÓN LABORAL



#### ACTITUDES FRENTE A LA IA



## Trayectorias que se adaptan a la realidad familiar

Familia y trabajo se proyectan como dimensiones a integrar. La flexibilidad aparece como clave para adaptar la trayectoria profesional a las distintas etapas de la vida y a las necesidades de cuidado, tanto de hijos como de adultos mayores de la familia, sin relegar el desarrollo profesional ni la vida personal.

### PROYECTO DE VIDA



8 de cada 10 jóvenes

Proyectan formar una **familia con hijos**.



8 de cada 10 jóvenes

Estarían **dispuestos a bajar el ritmo de trabajo** si sus futuros hijos necesitaran más tiempo y atención.



7 de cada 10 jóvenes

Imaginan un futuro en el que **ambos miembros de la pareja trabajen a tiempo completo** y compartan la crianza y cuidado de sus hijos.

## RECOMENDACIONES PARA LAS EMPRESAS:

- ◆ **Ofrecer autonomía y flexibilidad reales:** generar alternativas que permitan adaptar cómo, cuándo y dónde trabajar a distintas necesidades y etapas de la vida.
- ◆ **Habilitar trayectorias más flexibles:** ofrecer múltiples formas de crecer, aprender, asumir desafíos y construir el propio recorrido profesional.
- ◆ **Impulsar una cultura de aprendizaje y adaptación:** transformar la curiosidad y el miedo frente a la IA y el cambio tecnológico en oportunidades de experimentación, desarrollo y nuevas capacidades.
- ◆ **Acompañar las distintas etapas de la vida:** ampliar la mirada sobre la conciliación y los cuidados, contemplando diferentes responsabilidades familiares a lo largo de la trayectoria.
- ◆ **Combinar consistencia y personalización:** partir de una propuesta de valor compartida, con suficiente flexibilidad para responder a necesidades y preferencias diversas.

## METODOLOGÍA

### INSTRUMENTO

Cuestionario online especialmente diseñado. Duración media para completarlo de 15 minutos

### PLATAFORMA

La encuesta quedó alojada en la plataforma Question Pro

### PERÍODO DE RELEVAMIENTO

Abril a junio de 2026

### POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO

Jóvenes estudiantes, profesionales y trabajadores entre 18 y 30 años

### TIPO DE LA MUESTRA

No probabilística, seleccionada según criterios definidos para el estudio

### ALCANCE DE LOS RESULTADOS

Los resultados permiten identificar tendencias y patrones dentro de la población relevada, sin pretensión de representatividad estadística

## Expectativas compartidas, preferencias que evolucionan

Las principales expectativas laborales -buen clima, equilibrio, compensación, flexibilidad y desarrollo- se mantienen estables entre distintos grupos. Con el avance de las trayectorias, estas aspiraciones se vuelven más concretas y cobran mayor relevancia la autonomía, la conciliación trabajo-familia y los proyectos propios.

### CRITERIOS AL ELEGIR UN TRABAJO

Los jóvenes consideran tres aspectos claves:



7 de cada 10 jóvenes

**Buen ambiente laboral**



7 de cada 10 jóvenes

**Equilibrio entre vida personal, familiar y laboral**



6 de cada 10 jóvenes

**Retribución económica**