



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			¿Cuánto tiempo le dedicaste hoy a las tareas del hogar?  1	¿Cuál fue el último fin de semana en el que no pensaste en el trabajo?  2	¿Cuánto tiempo de calidad pasaste con tus hijos hoy?  3	¿Seguiste pensando en el trabajo cuando llegaste a tu casa?  4
¿Cuál fue el último pequeño gesto que tuviste por alguien?  5	¿Compartiste una cena familiar sin preocupaciones?  6	¿Cuándo fue la última vez que cocinaste una comida casera?  7	¿Te diste el tiempo para hacer tu hobby favorito?  8	¿Cuándo fue la última vez que cenaste con la televisión apagada?  9	¿Cuántas veces llegás a tu casa y le desconectas del celular?  10	¿Hace cuánto no disfrutás de un juego de mesa?  11
¿Cuál fue el último acto escolar de tus hijos al que asististe?  12	¿En tu celular personal tenés el mail del trabajo?  13	¿Te tomaste unas vacaciones sin saber nada del trabajo?  14	¿Sentís que hay un equilibrio entre tu trabajo y tu familia?  15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**IAE**  
BUSINESS  
SCHOOL

CONFyE

**CADA COSA A SU TIEMPO.**

**BUSQUEMOS EL BALANCE ENTRE  
EL TRABAJO Y LA FAMILIA.**



A close-up photograph of a person's hands, wearing a light blue shirt, gently holding a white paper cutout of a house. The house cutout has a simple silhouette with a gabled roof and a rectangular window. The hands are positioned on either side of the cutout, with fingers resting on its edges. The background is blurred, showing what appears to be an office or classroom setting. The overall image is set against a green background that features a diagonal split and some decorative lines in the corners.

**TOMÁ CONCIENCIA Y  
COMENZÁ A INTEGRAR TU VIDA  
FAMILIAR Y LABORAL.**

CONFyE

**IAE**  
BUSINESS  
SCHOOL



Integración trabajo y familia

*“ Que una pila de trabajo  
no te quite pilas para estar  
con tus hijos ”*

CONFyE



Integración trabajo y familia

*“ Que un desacuerdo con  
tu pareja no arruine un  
acuerdo con tu jefe ”*

CONFyE



Integración trabajo y familia

*“ Que un mal día laboral no te  
arruine una cena familiar ”*

CONFyE